



## MANIFESTAZIONE PROVINCIALE GIOVANILE n. 7

### ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI M/F

CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi

**SABATO 30 MAGGIO 2026**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

**L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE**

**RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 14:00**

| Maschili                       | Femminili                      | Ora ingresso zona gara | Ora inizio gara | N. atleti confermati serie/gruppi |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------|-----------------------------------|
|                                | ALTO EF 6/8 (Pedana 2)         | 14:40                  | 15:00           | 1 + 6                             |
| ALTO EM 6/8 (Pedana 2)         |                                |                        | Aseguire        | 12 + 2                            |
|                                | ALTO EF 10 (Pedana 2)          |                        | Aseguire        | 8                                 |
| ALTO EM 10 (Pedana 2)          |                                |                        | Aseguire        | 7                                 |
| MARTELLINO CADETTI (4Kg)       | MARTELLINO CADETTE (3Kg)       | 14:40                  | 15:00           | 3 + 5                             |
| MARCIA 2000 RAGAZZI            | MARCIA 2000 RAGAZZE            | 14:55                  | 15:00           | 2 + 6 (Serie Unica)               |
|                                | MARCIA 3000 CADETTE            |                        |                 | 4 (Serie Unica)                   |
| MARCIA 5000 CADETTI            |                                |                        |                 | 4 (Serie Unica)                   |
| ALTO CADETTI (Pedana 1)        |                                | 15:10                  | 15:30           | 5                                 |
|                                | ALTO CADETTE (Pedana 1)        |                        |                 | 7                                 |
|                                | LUNGO RAGAZZE                  | 15:10                  | 15:30           | 12                                |
| VORTEX RAGAZZI                 |                                | 15:10                  | 15:30           | 18                                |
|                                | 300HS CADETTE (cm.76)          | 15:30                  | 15:35           | 4 (1 Serie)                       |
| 300HS CADETTI (cm.76)          |                                | 15:35                  | 15:40           | 6 (1 Serie)                       |
|                                | 50 ESORD. F6                   | 15:40                  | 15:45           | 6 (1 Serie)                       |
| 50 ESORD. M4/6                 |                                | 15:45                  | 15:50           | 15 (3 Serie)                      |
|                                | 50 ESORD. F8                   | 15:55                  | 16:00           | 11 (2 Serie)                      |
| 50 ESORD. M8                   |                                | 16:00                  | 16:05           | 20 (4 Serie)                      |
|                                | 50 ESORD. F10                  | 16:15                  | 16:20           | 12 (2 Serie)                      |
| 50 ESORD. M10                  |                                | 16:20                  | 16:25           | 9 (2 Serie)                       |
| LUNGO RAGAZZI                  |                                | 16:10                  | 16:30           | 14                                |
|                                | VORTEX RAGAZZE                 | 16:10                  | 16:30           | 15                                |
|                                | PESO CADETTE (3Kg)             | 16:10                  | 16:30           | 13                                |
| PESO CADETTI (4Kg)             |                                |                        |                 | 8                                 |
|                                | 80 CADETTE                     |                        |                 | 41 (7 Serie)                      |
| 80 CADETTI                     |                                | 16:45                  | 16:50           | 26 (5 Serie)                      |
|                                | 60 RAGAZZE                     | 17:00                  | 17:05           | 21 (4 Serie)                      |
| 60 RAGAZZI                     |                                | 17:10                  | 17:15           | 30 (5 Serie)                      |
|                                | TRIPLO CADETTE (Battuta 7 - 9) | 17:10                  | 17:30           | 7                                 |
| TRIPLO CADETTI (Battuta 7 - 9) |                                |                        |                 | 6                                 |
|                                | ALTO RAGAZZE (Pedana 1)        |                        |                 | 4                                 |
| ALTO RAGAZZI (Pedana 1)        |                                | 17:10                  | 17:30           | 1                                 |
| 600 ESORD. M4/6                | 600 ESORD. F4/6                | 17:25                  | 17:30           | 15 + 4 (Serie Unica)              |
| 600 ESORD. M8                  | 600 ESORD. F8                  | 17:35                  | 17:40           | 8 + 9 (Serie Unica)               |
| 600 ESORD. M10                 | 600 ESORD. F10                 | 17:45                  | 17:50           | 7 + 3 (Serie Unica)               |
|                                | 1000 RAGAZZE                   | 17:55                  | 18:00           | 4 (Serie Unica)                   |
| 1000 RAGAZZI                   |                                | 17:55                  | 18:00           | 3 (Serie Unica)                   |
|                                | 1000 CADETTE                   | 18:05                  | 18:10           | 13 (Serie Unica)                  |
| 1000 CADETTI                   |                                | 18:15                  | 18:20           | 18 (Serie Unica)                  |
|                                | 4x100 RAGAZZE                  | 18:25                  | 18:30           | (Serie Unica)                     |
| 4x100 RAGAZZI                  |                                | 18:35                  | 18:40           | (Serie Unica)                     |

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti.

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 2000/3000/5000 Marcia, 600 e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli

- Progressione ALTO RM / RF: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 6/8 M/F: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 - 1.09 - 1.12 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 10 M/F: 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - 1.24 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO CADETTE: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - 1.49 - 1.51 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO CADETTI: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - Poi di 2 in 2